

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia, to badanie podczas którego lekarz ocenia wygląd wnętrza jelita grubego i czasem ostatniego odcinka jelita cienkiego przy pomocy endoskopu wprowadzanego przez odbytnicę. Obraz wnętrza jelita widoczny jest podczas badania na ekranie i może być nagrywany.

Jest to jedna z najskuteczniejszych metod wczesnego diagnozowania nowotworów przewodu pokarmowego oraz zapalnych chorób jelit, takich jak choroba Crohna czy wrzodziejące zapalenie jelita grubego.

Podczas kolonoskopii można także wykryć obecność polipów czy łagodnych zmian, które z czasem mogą przekształcać się w nowotwory.

Jeśli warunki techniczne i stopień przygotowania jelita do badania na to pozwalają, podczas kolonoskopii możliwe jest także usuwanie polipów, a także pobranie próbki zmienionej tkanki (biopsja) do badania histopatologicznego.

Czy badanie jest bolesne ? Kolonoskopia w naszym ośrodku wykonywana jest bezboleśnie, ponieważ lekarz anesteziolog podaje dożylnie leki, które powodują krótkotrwały sen. Ten sposób znieczulenia nazywa się analgosedacją.

Schemat przygotowania jelita grubego do kolonoskopii:

1. Dwa dni przed badaniem prosimy nie jeść żadnych warzyw i owoców, a zwłaszcza tych, które zawierają pestki : winogrona, pomidory, fig, kiwi, orzechy, migdały, jabłka, itp. oraz płatków śniadaniowych zbożowych, ciemnego pieczywa, pieczywa z makiem i innymi ziarnami.
2. W dniu poprzedzającym badanie proszę zjeść tylko śniadanie, natomiast napoje można pić w dowolnej ilości. Około godziny 16.00 – 17.00 należy rozpocząć picie płynu czyszczącego, przygotowanego poprzez rozpuszczenie każdej z 4 saszetek preparatu FORTRANS w jednym litrze wody (otrzymujemy w ten sposób 4 litry środka czyszczącego).
3. Po wypiciu roztworu FORTRANS (1 litr środka czyszczącego w ciągu godziny), po około 1 godzinie powinna rozpocząć się biegunka. W trakcie przyjmowania środka czyszczącego , należy uzupełniać płyny pijąc dużo wody mineralnej, klarownych soków lub herbaty w ilości około 2 – 3 litrów aż do godzin wieczornych.

Przed zastosowaniem preparatu FORTRANS bardzo prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.

Jeśli badanie kolonoskopii jest w godzinach porannych 8 – 15h w dniu badania proszę nic nie jeść i nie pić.

Jeśli badanie zaplanowano w godzinach popołudniowych 15 – 20h w dniu badania nie można jeść rano można pić jednak ostatni płyn może być wypity nie później niż 3-4h przed zaplanowanym terminem badania .

W PRZYPADKU KIEDY PACJENT PRZYJMUJE LEKI NP. Z POWODU NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO, CHOROBY NIEDOKRWIENNEJ SERCA, PROSZĘ PRZYJĄĆ LEKI WE WCZESNYCH GODZINACH PORANNYCH I POPIĆ NIEWIELKĄ ILOŚCIĄ WODY.

Jak wygląda samo badanie i na czym polega ?

W czasie kolonoskopii pacjent leży na boku z podkurczonymi nogami do klatki piersiowej.

Przed badaniem lekarz anestezjolog podaje dożylnie środek usypiający w celu załagodzenia nieprzyjemnych wrażeń w trakcie badania, mogący spowodować zawroty głowy, sen i niepamięć wsteczną.

Giętki endoskop wprowadza się przez odbytnicę do jelita grubego i w czasie badania wdmuchuje się powietrze, aby lepiej uwidocznić ścianę jelita, co może być powodem nadmiernego oddawania gazów i dyskomfort po badaniu.

Badanie trwa około 15 – 30 minut. Czasami w trakcie badania mogą być pobierane wycinki, co jest bezbolesne. Wynik badania histopatologicznego otrzymuje się po około 7 – 14 dniach roboczych.

Po wykonaniu badania pacjent przebywa pod obserwacją około 2 – 3h i pod opieką osoby pełnoletniej może udać się do domu (obowiązuje 24h zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz kilkugodzinny odpoczynek).

Kiedy można jeść i pić po badaniu ?

Po wykonaniu badania zalecane jest przyjmowanie płynów około 2 – 3h po kolonoskopii.

W przypadku pojawienia się po badaniu silnych dolegliwości bólowych jamy brzusznej, gorączki, krwawienia lub innych niepokojących Państwa objawów prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem tel. 71 707 21 11 (Centrum Medyczne Melita).

UWAGA !

Prosimy o pozostawienie wszelkiej biżuterii w domu. Wyznaczona godzina wykonania kolonoskopii może ulec niewielkiemu przesunięciu z uwagi na wykonywanie badania w znieczuleniu.

Proszę zabrać ze sobą całą swoją dokumentację medyczną (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie).